

ALERTA DE SALUD

SI TIENE:

- >> FIEBRE mayor de 38° y
- >> Tos
- >> Dolor de garganta
- >> Moqueo o congestión nasal

O además algunos de estos síntomas:

- >> Dolor de cuerpo
- >> Dolor de cabeza
- >> Fatiga
- >> Escalofríos
- >> Diarrea
- >> Vómitos

*O, si estuvo recientemente en contacto con alguna persona que recibió tratamiento por Gripe H1N1 y se encuentra dentro del grupo de mayor riesgo**

CONSULTE A SU MÉDICO, NO SE AUTOMEDIQUE

ADEMÁS:

Quédese en su casa: No viaje ni vaya a la escuela o al trabajo.
Evite el contacto cercano con otras personas por 7 días a partir del comienzo de los síntomas y hasta que hayan pasado 24 horas desde que desaparecieron.

*Grupos de mayor Riesgo:

Las mujeres embarazadas, personas con enfermedades cardiopulmonares, diabéticos, oncológicos, inmunodeprimidos, enfermos renales, los adultos mayores de 65 años, y los niños menores de 5 años pueden tener un mayor riesgo de enfermarse gravemente.

TODAS LAS PERSONAS DEBEN:

- >> Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón (durante 15 segundos) y/o friccionarlas con alcohol en gel (30 segundos)
- >> Al toser o estornudar cubrirse la boca con el brazo
- >> Tirar pañuelos desechables en bolsas de plástico
- >> Evitar tocarse con las manos los ojos, la boca y la nariz
- >> Ventilar los ambientes, permitir la entrada de sol, mantenerlos libres de humo e higienizar con agua y lavandina la casa
- >> Higienizar especialmente cocina, baño, manijas, barandas, utensilios, juguetes, teléfonos y otros elementos de uso común
- >> Evite estar en lugares cerrados con alta concentración de gente
- >> Lavar los utensilios de cocina con agua y detergente después de usarlos
- >> Evitar compartir vasos, tazas, mate y otros
- >> Evitar saludarse con besos o estrechando la mano
- >> Ante la presencia de algún síntoma de enfermedad respiratoria, hay que extremar los cuidados para no contagiar a los que nos rodean y consultar a su médico.
- >> Evitar el contacto con personas con infección respiratoria.

Para obtener más información: Ministerio de Salud de la Nación

Línea de consulta gratuita: 08002221002

www.msal.gov.ar | www.ops.org.ar



Atención Primaria de la Salud
Dirección de Maternidad e Infancia

Secretaría de Desarrollo Social y Humano



www.aps.moreno.gov.ar